

メンバー紹介



若い頃よりご利用者とかかわって来ました。今では両親も亡くなって寂しい思いもしましたが、人と関わる事が好きな事に変わりありません。一生を使い切るとおっしゃった方がいらっしゃいました。私も悔いのない様過ごします。

天野 美由紀



昨年11月に実結に入会し、少しずついろいろなケアにチャレンジしています。緊張する事もありますが、通院介助、買い物の支援をしています。これからも宜しくお願いします。

土川 敏子



健康アドバイス くすいの飲み方

- * 正しい時間に 食前、食後、食間、頓服など決められた時間を守りましょう
- * 量 自分で飲む量をふやしたり、減らしたりは避けましょう
- * 方法 飲み薬はコップ一杯のお水か、ぬるま湯で飲みましょう
- * 期間 医師からの指示があった期間は飲みましょう
- * 飲み合わせ 一緒に飲んではいけない薬、食べ合わせが良くない食品があります
医師、薬剤師に聞きましょう

メンバー募集

ワーカーズ・コレクティブはメンバーの一人ひとりが知識や時間、資金、労力を出しながら、地域に必要な「もの」や「サービス」をつくる新しい働き方です。
随時説明会を行っています
詳しくは募集のページをご覧ください。
<http://npo-miyui.org/recruit.html>
募集のページは現在閉鎖中です。9月に再開します。
お気軽にご連絡ください。
☎ 0466-31-4430



編集後記

今年の梅雨は長く感じます。去年を思い出すと、六月初めに梅雨が明けてしまい、どうなっているのかと思っていました。今年は本格的な暑さになるまで猶予があるようです。皆さん暑さ対策は万全にしましょう。

記 石川 啓子

令和になつての第一号になります。地球温暖化による集中豪雨で被害が多く各地で出ています。また、暑い夏になりそうですね。熱中症に気をつけましょう。

記 岡本 順子



発行：特定非営利活動法人 ワーカーズ・コレクティブ実結

連絡先：藤沢市辻堂新町 3-8-22 住園深澤 203 号室

Mail：miyui-2@shonan.cityfujisawa.ne.jp

HP：<http://www.npo-miyui.org>

(HP は現在閉鎖中です。9月に再開します。)

Tel：0466-31-4430

Fax：0466-31-4431

発行責任者：理事長 武藤 美智子

第44号

2019年7月15日



第18回通常総会を開催しました 住み慣れた地域で自分らしく暮らせるように



新しい理事のあいさつ

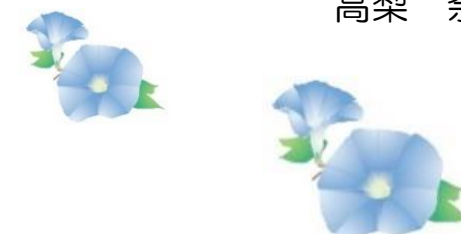
実結で仕事をして、七年たちました。いろいろな方との出逢いを通して、日々勉強です。理事という役割は初めてで、まだ十分に理解できていませんが、良き経験と思って、勉強していきます。

伊藤 久美



現在、辻堂倶楽部で働いています。利用者の皆様は十人十色で、一人ひとりの方に、どう寄り添うか考えています。毎日学ぶことがたくさんあります。この度、新理事となりました。どうぞよろしくお願いいたします。

高梨 奈緒美





訪問部門会議・研修



一日の始まりは行ってきますコールから

訪問部門では、毎月ヘルパーのスキルアップの為に、外部の講師等を招いて様々な研修を行っています。6月は、理学療法士の方に安全な移乗の方法を教わりました。例えば、立ち上がる時に掴まるところが無い場合には、介助者の腕を手すり替わりにして掴まってもらおうと楽に立ち上がる事ができます。



居宅部門会議・研修

情報を共有しスキルアップを目指します

住み慣れた地域でその人らしく暮らせるように相談支援をしています。研修で学び、一人ひとりにとって、どんな支援をすればどのような生活ができるか話合っています。次回は、外部講師を招いて「身体の動きを知る」について学びます。



ボランティア活動

かわいい音色とともに

オカリナサークル「ハナミズキ」は、発足以来七年余りたちました。メンバー8名で練習しています。デイサービス等で演奏して皆様と一緒に楽しい時を過ごしています。

記 満井和子

民謡と一緒に歌いましょう

三味線グループ「りんごジャム」4名で10年前からボランティア活動をしています。皆様が楽しみに待っていてくださるので私たちも楽しみながら演奏しています。

記 中川芳子

人形劇サークル あひるの子

いつもは8名のメンバーですが、この日は1人でパネルシアターを行いました。笑いがいっぱいのひとときでした。

記 武藤美智子



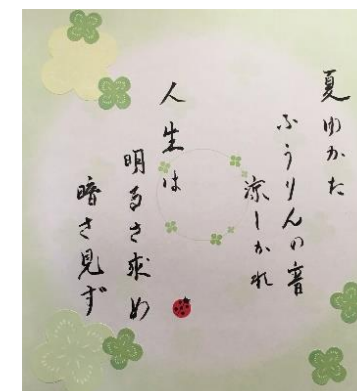
利用者様の作品



T.R.様の作品

パンフラワーです。花びら一枚一枚、葉もつぼみも一つ一つ丁寧に作り上げ、見事な作品です。ドライフラワーも部屋いっぱいに飾られ、密閉容器に入れると、生花の時より色鮮やかになるそうです。

記 武藤美智子



K.M.様の作品

日頃から見たり聞いたり、気づいたことを、五七五と指を折って書きとめ300首くらいに。お花が好きで、剪定した枝を土にさしておくと増えて、いつも花も葉も生き生きしています。

記 岡本順子



S.T.様の作品

色鉛筆で絵を描いています。カップルの絵の構図、気に入っています。『ほら！あの星だよ！』がテーマです。

『八重のひまわり』は、テレビで見た新種のひまわり。とても印象が強かったので描いたそうです。

記 石川啓子

I.Y.様の作品 ～ 遠き日の母と私の夏休み ～

明治生まれの母は小学校時代より先生になりたいとの熱い思いがあったようです。シンガーミシンを購入。夏休みの我が家は母の教え子、私の幼友達、知人のSさんなど集い、ミシンの使い方、簡単な夏服作り、一人一人にやさしく教えている生き生きとした母がいました。

一段落しますと、井戸につるして冷やした西瓜を大盆囲み楽しく頂くのが常でした。

今でも忘れぬ思い出は、私と弟に藤椅子を作ってくれたことでした。網目のきれいな椅子でした。母の歳を九歳も越してしまった私に手造りの良さを教えてくれた気がします。

戦争の始まる前のゆったりとした平和な日本の夏休みでした。



鎌倉彫りを作っています